

Uso de Probióticos en Prematuros

Teresa del Moral

Las infecciones son una de las causas más importantes de mortalidad y morbilidad en prematuros especialmente en los prematuros de muy bajo peso. En estos bebés el establecimiento de una microflora bacteriana en el intestino está alterado ya que la colonización con Gram positivos se retrasa y hay un predominio de bacteria Gram negativas. Los “probióticos son un suplemento nutritivo que son bacterias vivas” y que benefician la salud. Los prematuros tienen la microflora intestinal muy alterada por diversas razones como el uso frecuente de antibióticos, o el que no tomen leche materna por estas razones es una de las poblaciones que potencialmente se puede beneficiar más de la administración de probióticos.

Los mecanismos de acción de los probióticos son:

1. Resistencia a la colonización por bacteria Gram negativa con potencial patógeno compitiendo con ellas por los sitios de adhesión y los sustratos nutritivos.
2. Modulación de la respuesta inmunitaria sistémica y local.

En cuanto a los efectos secundarios de los probióticos, aunque parecen ser inocuos en poblaciones sanas con un sistema inmunitario maduro, la experiencia en poblaciones inmunodeficientes es limitada, sin embargo ninguno de los estudios publicados en los que se administraron probióticos a bebés prematuros han reportado sepsis producida por la bacteria del probiótico u otros problemas.

Una consideración importante cuando se habla de probióticos es diferenciar entre las distintas bacterias incluyendo la cepa, ya que cada una de ellas puede tener características y efectos distintos.

También es un requisito fundamental que el producto sea un “probiótico real” capaz de sobrevivir el pH del estómago y colonizar el intestino del humano.

Los géneros que colonizan inicialmente a los bebés son Bifidobacteria y Lactobacillus. Se describirán las características y los mecanismos de acción y beneficios clínicos demostrados con especies de Bifidobacteria y Lactobacillus.