

Nutrición y Respiración en el RN de bajo peso al nacer

Ricardo Uauy y Patricia Mena

Universidad de Chile

El recién nacido prematuro tiene un alto riesgo de desarrollar enfermedad de membrana hialina al igual que DBP. Ambas enfermedades aumentan las necesidades calóricas en un recién nacido con escasas reservas energéticas y un sistema gastrointestinal inmaduro, incrementando el riesgo de déficit nutricional. Intervenciones nutricionales dirigidas a incrementar el aporte de proteínas y de calorías con restricción del aporte hídrico desde el primer día de vida, evitar el déficit de antioxidantes como vitamina E y selenio, administrar altas dosis de Vitamina A por vía intramuscular contribuyen a disminuir la DBP. Para evitar la restricción en el crecimiento y desarrollo asociado con la DBP se recomienda incrementar el aporte de calorías manteniendo aportes proteicos superiores a 3 gr/kg/día, promoviendo el uso de suplementos de leche materna y fórmulas de prematuros; seleccionar cuidadosamente el grupo de RN que se puedan beneficiar de prácticas clínicas que aumentan el riesgo nutricional como restricción de volumen, uso de diuréticos en forma rutinaria y corticoides; mantener una “adecuada” oxigenación.

Se debe promover prácticas clínicas que favorezcan la ingesta voluntaria de altos volúmenes de leche antes del alta, limitando el uso de suplementos en base a hidratos de carbono y ácidos grasos de cadena media. Al alta, se debe individualizar el manejo estableciendo equipos de apoyo nutricional que identifiquen tempranamente los problemas nutricionales y sirvan de apoyo a la familia. El conocimiento de las bases científicas en las cuales se fundamenta la interacción de la nutrición y el desarrollo de la función pulmonar en el recién nacido de bajo peso al nacer es fundamental para un examen crítico de la evidencia proveniente de estudios clínicos y/o revisiones sistemáticas que evalúen el efecto de prácticas nutricionales tendientes a disminuir la incidencia y la gravedad de la DBP, y la evaluación y el manejo nutricional de pacientes ya afectados con esta enfermedad.