

## Recomendaciones en la docencia de Cursos de Reanimación Neonatal en época COVID19

Julio 2020. Grupo de RCP Neonatal de SENEo

La situación de alarma sanitaria provocada por la pandemia del virus SARS-Cov-2 ha condicionado de forma clara la realización de cursos de Reanimación Neonatal en nuestro medio. Este hecho nos hace replantear la seguridad de los profesionales sanitarios tanto en la realización de cursos como en las situaciones reales en la asistencia diaria.

En este documento se detallan recomendaciones generales con el objetivo principal de mejorar la seguridad en la realización de cursos en una situación de epidemia por SARS-Cov-2.

Además, se incorporan algunos elementos para mejorar la asistencia en sala de partos en situaciones de riesgo (por ej- Parto en madre Covid +), aunque muchos aspectos para prevenir la infección del personal sanitario en la asistencia al RN en sala de partos, deben tratarse en formaciones específicas fuera del alcance de los cursos de Reanimación Neonatal (Ej- puesta y retirada segura de los equipos de protección individual (EPI), obtención de muestras etc...) o consultar protocolos específicos de actuación como el de la SENEo (<https://www.seneo.es/index.php/recomendaciones-covid-19-seneo>).

Para los cursos de reanimación neonatal de la SENEo, aparte de adoptar las mismas precauciones que en cualquier otra actividad de la vida diaria para evitar la transmisión del SARS-CoV-2, se tienen que incorporar otras medidas específicas que se detallan en este documento. Se incluyen modificaciones del contenido de los cursos para evitar la transmisión del virus cuando se imparten y se incide en los aspectos clave a considerar durante una potencial situación de reanimación real en sala de partos.

### Recomendaciones generales para la realización de cursos de Reanimación Neonatal en contexto COVID19

#### Contenido de los programas:

- **Limitar las actividades presenciales** de los cursos a aquellas que se consideren imprescindibles. Se incluirán de forma presencial las **clases prácticas** cuyo contenido no puede realizarse mediante autoaprendizaje o a distancia.
- Las **clases teóricas** se realizarán preferentemente de **forma no presencial** (videoconferencia) previamente al curso o durante el mismo. De forma individualizada, valorar clases teóricas presenciales manteniendo siempre las distancias de seguridad (distribución por grupos reducidos o aulas amplias)
- Para las **actividades sociales** propias de los cursos (pausa café y similares) se seguirán las recomendaciones sanitarias del momento durante la COVID19, en cuanto a número de personas y distancias de seguridad.
- **Examen test inicial** valorar hacerlo no presencial. El examen **test final**, preferentemente presencial al final del curso manteniendo siempre las distancias de seguridad (distribución por grupos reducidos en aulas diferentes o utilizar aulas amplias).

## Desarrollo de los cursos:

- Las **instalaciones estarán adaptadas para permitir la distancia social** minimizando así la transmisión de SARSCoV-2 (mantener un mínimo de 1,5 m de distancia entre personas).
- Los profesores y alumnos deben usar  **mascarillas quirúrgicas a lo largo del curso**.
- Debe disponerse de  **solución hidroalcohólica** para lavado de manos de alumnos y profesores de forma frecuente y siempre antes y después de cada simulación.
- Se recomienda que  **cada grupo de prácticas** permanezca en la  **misma aula** con un  **único profesor** siempre que sea posible (minimizar el intercambio de profesores entre grupos)
- Durante las  **sesiones prácticas** cuando se practica en un maniquí, los alumnos y profesores irán protegidos con guantes y mascarillas quirúrgicas. Lavado de manos frecuentes antes y después de cada simulación.
- El  **entrenamiento en la autoprotección y la práctica de puesta y retirada de EPIs** tienen que formar parte a criterio del director del curso. Sería recomendable simular algún caso de hijo de madre con sospecha o diagnóstico confirmado de COVID-19.
- En los  **casos simulados de madre Covid +**, la VPP se realizará con filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) entre la mascarilla facial o TET y el dispositivo utilizado (tubo en T o bolsa autoinflable).
- Los  **maniqués y el equipo** deben desinfectarse después de cada escenario.
- El  **número de alumnos** por grupo de prácticas no debe ser superior a 6.
- Debe  **mantenerse suficiente espacio (1,5-2 m) alrededor del maniquí** utilizando cinta de color para delimitarlo (ubicación de los observadores que no participan en la práctica) y también durante el briefing y debriefing.
- Como norma general, no debe enseñarse en ningún caso la ventilación boca-boca o boca-nariz durante la pandemia COVID (prácticas que habitualmente no se incluyen en los cursos de reanimación neonatal).